

# mostec

## Deník Mostecka

DENÍKY BOHEMIA

# v novém!

www.denik.cz

### ▼ MOSTECKO

#### Nedostatek lékařů vyrovnávají cizinci

**Most** - Přes dvě desítky cizinců jsou zaměstnány v mostecké nemocnici. Pracují jako lékaři, sestry nebo sanitáři. Českých lékařů je totiž nedostatek. Na úřadu práce se podobné profese příliš neohřejí. Čeští lékaři navíc mnohdy mívají do perspektivnější Prahy. *Strana 9*

#### Nové sdružení pomůže v nouzi

**Most** - V Mostě vzniklo nové občanské sdružení. Jmenuje se NIKA a chce pomoci závislým mladým lidem trpícím bulimií, mentální anorexií a gamblerstvím. Jeho cílem je podpořit jejich návrat k plnohodnotnému životu. Dlouhodobým cílem je ve městě vybudovat poradenské a léčebné centrum, zatím se ale soustředí na osvětu. *Strana 9*

## Boj o

LUDĚK STÍNIL

**Severní Čechy** - Starostové malých vesnic chtějí zabránit odlivu lidí do větších měst. Navzdory tomu, že se na severu Čech letos poprvé za posledních patnáct let narodilo více dětí, než zemřelo lidí, na vesnicích se baby boom nekoná.

Někteří starostové se dokonce snaží nalákat lidi na levné pozemky, aktuální se stal i

## Policie v l

## Jak to vidí

### Proč je tu NIKA

Každou dobu provází jistý "démon". Mluví o závislosti. U děvčat bulimie a anorexie, u hochů gamblerství a hazard. A vším tím se proplétají drogy, alkohol a jiné druhy závislostí. Každý stav má svou příčinu a já spatřuji příčinu v dnešní společnosti.



Dovolují si o sobě tvrdit, že dlouholetá práce s mladými lidmi mi umožnila poznat dokonale jejich potřeby, přání, ale i jejich starosti, nesmírně obohatila můj život a svým studentům za tuto možnost děkuji. Vychovávám své studenty k morálce, sebeúctě, k životním hodnotám. Jak s tím mají naložit v boji proti agresivním reklamám podporujícím kult štíhlosti a vzorem krásy jsou celebrity? Proč není příkladem lékař, vědec, obyčejný člověk? Kde jsou příklady schopných Čechů? Proč jsme dopustili to, aby se z našich dětí stali závislí, které poté celá společnost odsuzuje? Připravili jsme jim bezkonkurenční prostředí, ve kterém se závislost šíří jako infekční nemoc. Proč jsme dopustili, aby z našich narozených dětí, tvůrčích básníků, společnost vykřesala lidi závislé. Najednou pro mne vzniklo mnoho Proč?

A nikdo nic nedělá, odsuzuje a vyjadřuje se k věcem, kterým absolutně nerozumí. Jen závislí trpí a trpí jejich rodiny. Toto byl důvod, proč jsem založila občanské sdružení NIKA. Kladu si jediný cíl: pomoci závislým a jejich rodinám v návratu k plnohodnotnému životu. Doufám, že naleznou podporu u Mostechanů.

(Ing. Vladimíra Ilievová, Most)

# Sdružení chce pomáhat závislým

MARTIN VOKURKA

**Most** – V Mostě vzniklo nové občanské sdružení. Jmenuje se NIKA a chce pomoci závislým mladým lidem trpícím bulimií, mentální anorexií a gamblerstvím.

"Naším cílem je pomoci jim i jejich rodinám v návratu k plnohodnotnému životu," sdělila včera deníku zakladatelka sdružení a středoškolská učitelka Vladimíra Ilievová.

Sdružení se chce zpočátku soustředit na osvětovou činnost a zajišťování odborníků, kteří by přednášeli mládeži i dospělým. Dlouhodobým cílem neziskové dobročinné or-

ganizace je vybudovat v Mostě poradenské a léčebné centrum.

"Závislí trpí a trpí i jejich rodiny. Je třeba jim pomoci. Už se mi hlásí lidé, kteří náš záměr chtějí podpořit. Jsme ale teprve na začátku," sdělila Ilievová.

"Považuji za velmi vhodné věnovat se této problematice a otevřeně o ní mluvit," reagovala na založení sdružení Jiřina Venclíčková, vedoucí Linky duševní tísně v Mostě. Na linku totiž volají i anorektičky, gambleři a jejich rodiny.

**Situace je vážná, říkají aktivisté**

"Gamblerství je nebezpečné pro celou společnost. Aktivitu paní Ilievové si nesmírně vážím," říká bývalý hazardní hráč Petr Kohout, který vede protestní kampaň proti hernám a kasinům.

Podle Ilievové je hlavní příčinou závislosti konzumní společnost, ve které jde hlavně o peníze a image. "Agresivní reklamy podporují kult štíhlosti a vzorem krásy jsou celebrity. Mnoho mladých žen se s tím nedokáže vyrovnat," říká Ilievová, která je odbornicí na marketing a ekonomiku.

Mentální anorexie je nemoc, která postihuje především

dospívající dívky. Vyznačuje se odmítáním jídla, zvracením či užíváním projímadel, kterými chce postižená dívka snížit svou hmotnost, přestože má podváhu.

**Oběti ideálu krásy: mladé ženy umírají**

"Moje kamarádka si to neuvědomila a skončila špatně. Její rodiče si změnili vůbec nevšimli. Mizela jim před očima a když na tom byla už tak špatně, že z ní zbyla 35kilová troska, začala chodit k psychiatrovi," sdělila 16letá Eliška Bohuslavová.

I mentální bulimií trpí

především ženy. Nemoc se vyznačuje posedlostí jídlem, přejídáním střídaným hladovkami. "Poruchy příjmu potravy jsou zdraví velmi nebezpečné, nejsou-li léčeny, mohou nakonec způsobit smrt," shodují se lékaři a psychiatři.

V červnu zemřela při převozu do nemocnice v důsledku mentální anorexie 22letá Mirka Janíková z Telnice na Ústecku. Odmítala jídlo, protože se bála, že opět přibere na váze. Loni ze stejných důvodů zemřela v severních Čechách 26letá žena. V době smrti měla pouhých 30 kg.